

IDEE DI VIAGGIO

I Sassi di Matera sono speciali, per almeno 5 motivi

15 GIUGNO 2017

IDEE DI VIAGGIO

I Sassi di Matera sono speciali, per almeno 5 motivi

15 GIUGNO 2017



Se non hai mai visitato i Sassi di Matera, ecco 5 motivi particolari per farlo al più presto! Ad esempio, hai mai dormito o mangiato dentro una grotta?

La loro antichissima storia risale a **oltre 9 mila anni fa**, la loro straordinaria ricchezza archeologica li qualifica come **patrimonio UNESCO**: di sicuro non abbiamo bisogno di presentarti i **Sassi**, patrimonio di cui [Matera](#), [Capitale Europea della Cultura 2019](#), va giustamente orgogliosa.

Questo però è uno dei luoghi del cuore di Italo, e vogliamo darti **5 motivi speciali per visitare i Sassi di Matera**, oltre alla loro importanza storico-artistica. È un posto magico, ecco perché.

Perché esiste una Matera sotterranea, segreta e affascinante

Forse non lo sapevi, ma oltre alla Matera che tutti conoscono esiste anche una **città più nascosta, sotterranea**, testimonianza della storia remota del luogo. Gran parte della città ipogea è venuta alla luce solo negli anni '90, in occasione di alcuni lavori di riqualificazione urbana, ed è ora visitabile.

Lo sappiamo, te lo abbiamo detto anche suggerendoti di [visitare Napoli Sotterranea](#) o di partecipare i tour di [Brescia Underground](#), ma qui lo spettacolo che si presenterà ai tuoi occhi sotto la superficie è davvero affascinante.



© Casacisterna.it

A Matera sotto terra c'è una vera e propria città, con cantine, concherie, mercati, frantoi, e addirittura torri e chiese, che raccontano di una vita semplice e molto faticosa. Non perderti una visita alle **Case Cisterna**,

abitazioni dotate di pozzi scavati nella roccia per la raccolta dell'acqua piovana (un bene molto prezioso da queste parti, specialmente nell'antichità) e al **Palombaro Lungo**, un elaborato sistema di raccolta delle acque che arrivava a contenerne ben 5 milioni di litri!

Enzo Viti - Matera - Ipogei Piazza



Perché non hai mai visto una chiesa scavata nella roccia

Risalendo in superficie, troverai numerosissime chiese rupestri davvero affascinanti, simboli della profonda spiritualità dei materani: la maggior parte di esse fu **scavata nella roccia** nell'alto Medioevo.



© Vee13vr via Wikimedia

Ti suggeriamo di visitarne almeno tre: all'interno della **chiesa di Santa Barbara** potrai osservare raffinati affreschi e decori

architettonici tipici dell'arte rupestre, mentre l'imponente **San Pietro in Barisano** è oggi sede di concerti musicali e **Santa Maria de Armenis** ospita esposizioni di vario genere.



© Michal Chromy via Flickr

Perché in ogni stagione, i Sassi ti regalano colori ed emozioni diverse!

I Sassi di Matera offrono **un panorama unico in ogni stagione** grazie alla luce che, cambiando, conferisce **sfumature sempre diverse alla roccia**. Li vedrai pieni di vita, colori e profumi

mediterranei in estate, e invece avvolti dalla tranquillità e dal silenzio in inverno, quando si trasformano in un **gigantesco presepe illuminato** e, spesso, anche innevato!



In primavera potrai godere del risveglio della natura facendo lunghe passeggiate, mentre in autunno sarai sorpreso dall'odore del **mosto che fermenta nelle cantine** e dell'olio d'oliva che riposa nei frantoi, in un'atmosfera davvero romantica!



© Maurizio Montanaro via Flickr

Perché qui puoi assaggiare la vera cucina tipica materana

Non solo storia, archeologia e arte: all'interno del complesso dei Sassi avrai anche la possibilità di **assaggiare l'autentica cucina materana**, fatta di sapori semplici e ingredienti genuini.

Perché qui puoi assaggiare la vera cucina tipica materana

Non solo storia, archeologia e arte: all'interno del complesso dei Sassi avrai anche la possibilità di **assaggiare l'autentica cucina materana**, fatta di sapori semplici e ingredienti genuini.



© Ristorante Baccanti

Da **Baccanti** troverai ricchi antipasti, pasta fatta in casa, la sincera bontà di olio e i vini locali. Alla **Trattoria Lucana** tutto è

rigorosamente a base di prodotti del territorio: fave, peperoni cruschi, cicorielle di campo e altre verdure selvatiche, carne e formaggi saporiti.

Se vuoi una location pittoresca scegli **l'Osteria Pico**: potrai mangiare all'interno di una grotta! Infine, non perderti un assaggio dei dolci tipici (come le famose "*tette delle monache*") da **Schiuma**, pasticceria attiva dal 1946. Hai già l'acquolina in bocca? 😊

Perché all'interno dei Sassi... puoi anche dormire!

Visitare i Sassi di Matera è senza dubbio suggestivo, ma cosa ne diresti di **alloggiare al loro interno**? Da qualche anno è possibile farlo: sono diversi gli alberghi che ti offrono **camere scavate nella roccia** (ma dotate di tutti i comfort moderni).



*© Corte San Pietro Matera – ph. Piermario
Ruggeri*

Qualche esempio? Alla **Corte San Pietro** potrai pernottare in antiche case-grotte ristrutturate in chiave contemporanea, ma che conservano il fascino di un tempo. **L'Antico Convicino**, nei pressi di piazza **S. Pietro Caveoso**, ti offre una elegante spa in grotta, mentre **Sextantio** è un albergo diffuso che ti accoglie in grotte recuperate in chiave minimalista, con vasca da bagno e caminetto.



© *Sextantio.it*

A Matera con Italobus

Raggiungere Matera oggi è semplice: puoi arrivare a **Salerno** con l'Alta Velocità e poi prendere Italobus, che ti porterà direttamente in Piazza della Visitazione. Da qui puoi proseguire a piedi: i Sassi, con il loro fascino inimitabile, sono a soli 20 minuti di cammino!

Per la foto di copertina: © Guglielmo D'Arezzo via Flickr